

## Учебно-методические средства обучения

### ЛИТЕРАТУРА

#### Основная:

- ✓ Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Лях В.И., Зданевич А.А. М.: Просвещение 2011г.
- ✓ Физическая культура: Учебник для учащихся 10-11кл. Под ред. В.И. Ляха. М.: Просвещение, 2007г.
- ✓ Методика физического воспитания учащихся 10 - 11 классов. Пособие для учителя. Авторы Е.Н.Литвинов, Г.И.Погадаев. М.: Просвещение, 2001

#### Дополнительная:

1. Твой олимпийский учебник, В.С.Родиченко, Москва, 1999г.
2. Легкая атлетика в школе, Ж.К.Холодов, Москва, 1999г.
3. Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (всероссийским, региональным, городским, районным, школьным). Методическое пособие / авт.-сост. П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва. - М.: Глобус, 2009. - 345 с.

### Перечень учебно-методических средств обучения

УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ					
№		Кол-во	Размер	Площадь	Требования
	<b>Гимнастика</b>				
1	Стенка гимнастическая	1			
2	Бревно гимнастическое высокое	1			
3	Козел гимнастический	1			
4	Конь гимнастический	1			
5	Перекладина гимнастическая	1			
6	Брусья гимнастические, параллельные	1			
7	Брусья гимнастические разновысокие	1			
8	Мост гимнастический подкидной	2			
9	Скамейка гимнастическая жесткая	3			
10	Маты гимнастические	20			
11	Мяч малый (теннисный)	30			
12	Скакалка гимнастическая	40			
13	Палка гимнастическая	20			

14	Обруч гимнастический	2			
	<b>Легкая атлетика</b>				
15	Палочки эстафетные	3			
16	Гранаты 500, 700 г.	20			
	<b>Спортивные игры</b>				
17	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	2			
18	Мячи баскетбольные	20			
19	Жилетки игровые	10			
20	Сетка волейбольная	1			
21	Мячи волейбольные	25			
22	Мячи футбольные	15			
	<b>Средства доврачебной помощи</b>				
23	Аптечка медицинская	1			
	<b>СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ</b>				
24	Спортивный зал игровой	1	9x18		С раздевалками для мальчиков и девочек (мягкие гимн. скамейки) душевыми для мальчиков и девочек, туалетами для мальчиков и девочек.
25	Кабинет учителя	1			Включает в себя: рабочий стол, стулья, шкаф книжный, шкаф для одежды
26	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования	1			Включает в себя: стеллажи, шкаф.
	<b>ПРИШКОЛЬНЫЙ СТАДИОН (ПЛОЩАДКА)</b>				
27	Легкоатлетическая дорожка	1	173м.		
28	Сектор для прыжков в длину	1	2x7м.		

29	Игровое поле для футбола (мини-футбола)	1	30x50		
30	Площадка игровая волейбольная	1	11x20		
31	Гимнастический городок	1			
32	Полоса препятствий	1			
33	Комплект шансовых инструментов для подготовки мест занятий на спортивном стадионе	1			